

NOTRE PHILOSOPHIE

La prestation des services de soutien est fondée sur les convictions suivantes :

- ◆ Chaque personne est un adulte unique qui mérite respect et dignité.
- ◆ Le soutien doit être souple, personnalisé et fondé sur les choix, les capacités et les réseaux de soutien de la personne.
- ◆ Le choix comporte souvent des éléments de risque. Autant que possible, on permettra aux personnes de faire face aux conséquences de leurs choix, dans la mesure où elles le peuvent.
- ◆ L'autonomie est un processus dynamique qui passe par le recours aux gens et aux services pertinents à mesure que les défis et les réussites changent.

Nous défendons rigoureusement les droits de la personne et favorisons la reconnaissance des lésions cérébrales acquises ainsi que la façon dont elles touchent les personnes qui en sont atteintes et leur famille grâce à des activités continues de revendication et de sensibilisation du public.

NOTRE VISION

Être chef de file dans le domaine de la réadaptation des personnes ayant une lésion cérébrale acquise et se faire champion de la réintégration communautaire.

COORDONNÉES

3340 Schmon Parkway, unité 2
Thorold (Ontario) L2V 4Y6
Tél. : 905 687-6788 ou 1 800 996-8796
Télé. : 905 641-2785
www.bicr.org
Courriel : staff@bicr.org
Site web : www.bicr.org



FORMATS ACCESSIBLES ET AIDES À LA COMMUNICATION

Si vous souhaitez obtenir des mesures d'adaptation ou recevoir la documentation dans un autre format, appelez Réintégration communautaire des personnes ayant une lésion cérébrale (Niagara) inc. au 905 687-6788, poste 663, ou à www.bicr.org.

Avis :
Réintégration communautaire des personnes ayant une lésion cérébrale (Niagara) inc. reconnaît le soutien financier accordé à bon nombre de ses programmes et services par Santé Ontario Ouest et le gouvernement de l'Ontario.

Les points de vue exprimés dans cette publication sont ceux de Réintégration communautaire des personnes ayant une lésion cérébrale (Niagara) inc. et ne reflètent pas nécessairement ceux de Santé Ontario Ouest ou ceux du gouvernement de l'Ontario.

RÉINTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DES PERSONNES AYANT UNE LÉSION CÉRÉBRALE (NIAGARA) INC.



Stratégie de prévention des chutes

LE SAVIEZ-VOUS?

Les chutes peuvent être très graves et entraîner des problèmes de santé majeurs.

Au centre Réintégration communautaire des personnes ayant une lésion cérébrale (Niagara) inc., nous nous faisons un devoir de créer un milieu sécuritaire pour les participants afin de minimiser le risque de chute.

Nous sensibiliserons les participants et les membres de leur famille à ce sujet et collaborerons avec eux pour promouvoir la prévention des chutes.



CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Commencez dès maintenant à réduire votre risque.

- ◆ Ayez un bon éclairage dans votre maison.
- ◆ Portez de bonnes chaussures.
- ◆ Portez vos lunettes et vos appareils auditifs si on vous en a prescrit.
- ◆ Renseignez-vous sur vos médicaments et discutez-en avec votre médecin.
- ◆ Prenez régulièrement des repas sains et équilibrés.
- ◆ Faites de l'activité physique régulièrement et de façon sécuritaire.

QUI EST À RISQUE?

Beaucoup de personnes présentent des facteurs qui augmentent leur risque de chute.

- ◆ Étourdissements
- ◆ Mauvais équilibre
- ◆ Faiblesse
- ◆ Chutes antérieures
- ◆ Troubles de vision
- ◆ Médicaments

OBJECTIFS DE NOTRE STRATÉGIE DE PRÉVENTION DES CHUTES

- ◆ Éliminer les chutes évitables.
- ◆ Sensibiliser les participants, les familles et le personnel aux risques pour la santé liés aux chutes et proposer des stratégies pour réduire le risque de chute.
- ◆ Créer une culture de sécurité à BICR.

NOUS POUVONS AIDER

- ◆ Le personnel réalisera une évaluation du risque de chute, ce qui permettra de déterminer si vous êtes à risque élevé de chute.
- ◆ Nous prendrons des précautions à l'égard de tous les participants afin de réduire les chutes et de minimiser les blessures.
- ◆ Une fois par année, les participants recevront des conseils pour minimiser le risque de chute à la maison.

SI VOUS AVEZ DES PRÉOCCUPATIONS AU SUJET DES CHUTES, PARLEZ-EN À VOTRE INTERVENANT(E) DE BICR. NOUS POUVONS VOUS AIDER!